

# 糖尿病合併高血圧の治療計画

降圧目標 診察室血圧 130/80mmHg未満  
家庭血圧 125/75mmHg未満

※高齢者(75歳以上)では診察室血圧140/90mmHg未満を目指す  
が、忍容性があれば個別に判断して診察室血圧 130/80mmHg未満を目指す。

治療開始血圧 130/80 mmHg以上

生活習慣の修正・血糖管理と同時に降圧治療を開始

血圧 140/90 mmHg以上 → 降圧薬を開始

血圧 130~139/80~89mmHg → 生活習慣の修正

→ 1ヶ月後も130/80mmHg以上なら降圧薬開始

微量アルブミンまたはタンパク尿

あり

なし

ARB/ACE阻害薬

ARB/ACE阻害薬 or Ca拮抗薬  
or 少量のサイアザイド利尿薬

効果不十分

用量増加

2剤併用 (ARB と ACE阻害薬の併用は避ける)

効果不十分

3剤併用 (ARB/ACE阻害薬 and Ca拮抗薬 and少量のサイアザイド利尿薬)

# 降圧薬・脂質異常症治療薬 配合剤一覧

## ARB + Ca拮抗薬

アイミクス (イルアミクス)	LD	イルベサルタン (アバプロ)	100	アムロジピン	5
	HD		100		10
ザクラス (ジルムロ)	LD	アジルサルタン (アジルバ)	20	アムロジピン	2.5
	HD		20		5
ミカムロ (テラムロ)	AP	テルミサルタン (ミカルデイス)	40	アムロジピン	5
	BP		80		5
レザルタス	LD	オルメサルタン (オルメテック)	10	アゼルニジピン (カルブロック)	8
	HD		20		16
ユニシア (カムシア)	LD	カンデサルタン (プロプレス)	8	アムロジピン	2.5
	HD		8		5
エックスフォージ (アムバロ)		バルサルタン (ディオバン)	80	アムロジピン	5
アテディオ		バルサルタン (ディオバン)	80	シルニジピン (コニール)	10

## ARB + 利尿薬

イルトラ	LD	イルベサルタン (アバプロ)	100	トリクロルメチアジド	1
	HD		200		1
コディオ (バルビディオ)	MD	バルサルタン (ディオバン)	80	ヒドロクロロチアジド	6.25
	EX		80		12.5
ミコンビ (テルチア)	AP	テルミサルタン (ミカルデイス)	40	ヒドロクロロチアジド	12.5
	BP		80		12.5
プロミネント (ロサルヒド)	LD	ロサルタン (ニューロタン)	50	ヒドロクロロチアジド	12.5
	HD		100		12.5
エカード	LD	カンデサルタン (プロプレス)	4	ヒドロクロロチアジド	6.25
	HD		8		6.25
エンレスト (厳密には複合剤)	50	バルサルタン (ディオバン)	26	サクビトリル (ネプリライシン阻害剤)	24
	100		51		49
	200		103		97

## ARB + 利尿薬 + Ca拮抗薬

ミカトリオ	テルミサルタン (ミカルデイス)	80	ヒドロクロロチアジド	12.5	アムロジピン	5
-------	---------------------	----	------------	------	--------	---

## スタチン + Ca拮抗薬

カデュエット (アマリエット)	1番	アトルバスタチン (リピートル)	5	アムロジピン	2.5
	2番		10		2.5
	3番		5		5
	4番		10		5

## スタチン + エゼチミブ

アトーゼット	LD	アトルバスタチン (リピートル)	10	エゼチミブ (ゼチーア)	10
	HD		20		10
ロスーゼット	LD	ロスバスタチン (クレストール)	2.5	エゼチミブ (ゼチーア)	10
	HD		5		10