

# 糖尿病合併高血圧の治療計画

降圧目標 診察室血圧 130/80mmHg未満  
家庭血圧 125/75mmHg未満

※高齢者(75歳以上)では診察室血圧140/90mmHg未満を目指す  
が、忍容性があれば個別に判断して診察室血圧 130/80mmHg未満を目指す。

治療開始血圧 130/80 mmHg以上

生活習慣の修正・血糖管理と同時に降圧治療を開始

血圧 140/90 mmHg以上 → 降圧薬を開始

血圧 130~139/80~89mmHg → 生活習慣の修正

→ 1ヶ月後も130/80mmHg以上なら降圧薬開始

微量アルブミンまたはタンパク尿

あり

なし

ARB/ACE阻害薬

ARB/ACE阻害薬 or Ca拮抗薬  
or 少量のサイアザイド利尿薬

効果不十分

用量増加

2剤併用 (ARB と ACE阻害薬の併用は避ける)

効果不十分

3剤併用 (ARB/ACE阻害薬 and Ca拮抗薬 and少量のサイアザイド利尿薬)